

Cvičení pro děti Struhařov

Zvu vaše děti na cvičení pro děti od 6 do 9 let, které je zaměřené na pohybové aktivity a hry napomáhající ke správnému držení těla a podpoře klenby nohy. Během lekcí se budeme proměňovat v žabáky 🐸, medvědy 🐻, píďalky 🐛, kraby 🦀, kačenky 🦆 ale i kočkokrávy 🐈.

Protáhneme zkrácené svaly, zpevníme svaly trupu, zlepšíme stabilitu a koordinaci. Naučíme se kotouly, kvězdy, stojky, a jako hříbkoví králové 👑 a královny 👑 se naučíme napřímenému sedu.

Kdy: **každou středu** počínaje **4.10.2023 od 15:30 do 16:30 hod.**

Kde: **sál hasičské zbrojnice Struhařov**

Cena: **70,- Kč za lekci bez doprovodu**, celkem 1.050,- Kč za pololetí

nebo **80,- Kč za lekci s dovedením na zahájení**, celkem 1.200,- Kč za pololetí,

podrobnosti o platbě na mých stránkách nebo ve WhatsApp skupině.

Minimální počet dětí 8, maximální počet dětí 18, uzávěrka přihlášek 27.9.2023, úhrada do 31.10.2023

S sebou: **pohodlné oblečení na cvičení, sálová obuv, pití (voda v dobře uzavíratelné lahvi).**

Případě dotazů pište nebo volejte na telefon 775 72 12 12 Miroslava Kuprová Stodůlková.



Pro aktuální informace a omlouvání dětí se prosím přihlaste do WhatsApp skupiny
<https://chat.whatsapp.com/FTpI3n4X1YmFrWwcDUxvuG>

✂-----ZDE ODSTŘIHNĚTE-----✂

Cvičení pro děti Struhařov

středy 15:30 – 16:30 hod., sál hasičské zbrojnice Struhařov

Jméno dítěte:

Věk:..... Třída:

Zdravotní omezení:

Mé dítě bude na cvičení: přicházet samo / přivedu jej / objednávám hromadný odchod od školy *

Po ukončení cvičení: si budu své dítě vyzvedávat / odchází samo, přebírám za něj zodpovědnost *

Souhlasím /nesouhlasím s uveřejněním fotek s mým dítětem z cvičení na internetu *

* nehodící se škrtněte

Jméno rodiče:..... Telefon:.....

Ve: Dne: Podpis rodiče: